

Vanessa De León R.

Practicante comprometida de meditación desde el año 2020, después de asistir a su primer retiro en el IMS Retreat Centre, Barre, MA. A partir de allí cultiva su práctica participando en retiros y cursos como: The path of the Buddha (IMS, 2020), retiro online con las maestras Andrea Castillo y Ayya Dhammadipa (17 al 21 de noviembre de 2021), retiro online con las maestras Sandra Ramos y Sayalay Uttara (13 al 16 de agosto de 2021), Noble Óctuple Sendero, (IMC, enero a agosto 2022), retiro/curso online "Satipaṭṭhāna Mindfulness en la Meditación Budista Temprana," dirigido por Bhikku Analayo (10 al 17 de julio de 2022), Satipaṭṭhāna Meditation (Barre Center for Buddhist Studies, Otoño 2022), los budismos mahayana y vajrayana: enseñanzas y prácticas (Universitat Rovira i Virgili, abril 11 a junio 29, 2023). Forma parte de la Sangha de Uruguay desde finales del 2020 y ha participado allí de dos retiros; el más reciente del 6 al 12 de mayo del 2023 dirigido por Bhante Rahula y uno anterior en noviembre del 2022, dirigido por la maestra Andrea Castillo.