

## **Ricardo Antúnez**

Analista, docente, fue gerente en varias empresas de informática. Desde los 20 años integró la Sociedad Teosófica, Kábala, Rosacruz, Vipassana Goenka, Budismo tibetano, Gurdjieff, hasta conocer a la maestra Andrea Castillo (IMC) participando en charlas, cursos y retiros. Es seleccionado y participa del programa CDL6 en Spirit Rock (California). Desde el 2016 visita Tailandia para participar en retiros de meditación en los templos de Ajahn Chah. Desde el 2018 medita en la montaña y por Zoom semanalmente con Ajahn Suchart Abhigato. Tradujo tres libros al español para la biblioteca de Amaravatti en Inglaterra. Es el fundador de Meditación Introspectiva (actualmente Meditemos.uy) y sus diez grupos de meditación. Integra activamente comunidades de meditación hispanoamericanas. Acompañará a Francisco Morillo en un curso para la Universidad de Zaragoza y retiro en España en octubre 2022.